

## ハートの壁のリリースについて

### ◆ハートの壁とは？

あなたが心を痛める時、それがとても若い時期であっても、マインドは、将来的な心痛を防ぐため、ハートを保護しようとしします。これは幸福への脅威に対する自動反応です。マインドは、ハートの周辺に壁のようなものを作るためのエネルギーを、体内で見つけようとしします。

過去の経験から、体内に残留した、あるいは親からの遺伝的に受け継いだ囚われた感情の毒素は、他者および外部からハートを守るために、ハートの壁を構築するエネルギーを提供します。

マインドは、それぞれの囚われた感情にアクセスして、それらのエネルギーの一部を使ってハートの周辺に層を創り出します。ほどなく、数種類の感情的エネルギーがハートを囲み、他者と外の世界から絶縁します。

ハートの壁は、バリアとして機能します。これは、多くのネガティブで毒性のある感情で構成されています。緩衝地帯としての機能がありながらも、外の世界と他者に向けてハートが発信するメッセージと、他者からあなたのハートに向けて送られるメッセージを歪曲させてしまいます。

ブラッドリー・ネルソン博士は、ハートの壁の層が人生の体験を歪めることについて、下記のように説明しています。

「想像してみてください。あなたのハートの壁が、怒り、怖れ、放棄（自暴自棄）、裏切りと悲哀の層で作られているとしましょう。あなたが、他者に対して美しい愛の蝶を送る時、その蝶は毎回、ただ壁の向こう側にある外に出るために、怒り、怖れ、放棄（自暴自棄）、裏切りと悲哀の中を飛ばなければなりません。このような毒素の層を通り抜けた蝶はもう、プテロダクティルス（絶滅した飛行爬虫類。翼竜）のようになってしまいます！そして、あなたのハートからのメッセージを受け取る他者には、蝶ではなくプテロダクティルに見えてしまうのです。」

ハートの壁は、他者とあなた自身の欲求からあなたを断絶します。また、他者はそれによってあなたという人物を明確に見ることが困難になり、多くの場合、誤解と人間関係での衝突につながります。これは鬱の重大な原因であり、長い時間をかけて、身体的には心臓疾患の原因となります。

### ◆ハートの壁のリリース方法

The Emotion Code®のツールを使用して、ハートの壁をリリースします。これはシンプルで深い、かつ効果的なヒーリングと気づきのプロセスです。

The Emotion Code®のプロセスは、筋反射テストを使用して身体に囚われた感情を特定します。このプロセスは、身体意識と無意識面に格納された大量のデータに働きかけます。筋反射テストによって、感情に関する情報と、それが格納された位置、格納された時期と、ヒーリングとリリースを支える、その他の関連情報を得ることができます。

囚われた感情が特定されると、エネルギーは体内に格納されている位置から、身体の表面へ移動を始めます。手を使って、このエネルギーの動きを督脈（GVM）に向かわせ、そこでリリースとリサイクルが行われるように導きます。督脈は、他の全ての経絡と通信しているため、リリースを身体に伝達します。

私たちの手は、強力な磁力を持ち、囚われた感情を簡単に督脈（GVM）に向かわせることができます。この行為をさらに強めるため、磁石を使用して、囚われた感情をリリースするために動かしている手の意図を増幅させます。

囚われた感情をリリースすることは、治癒と再生、活力と幸福を支える内的環境を生み出すことを助けます。囚われた感情をリリースする毎に、人生のパターン、人間関係、健康、そして幸福が向上します。

#### ◆期待できること

ハートの壁のリリース・セッションの間、事前に私があなたの身体に代理の筋反射テストを行って得た内容をお伝えします。代理の筋反射テストは、あなたの The Emotion Code® セッションをご予約いただいた時点で、私があなたの許可を得て行います。あなたからの許可を得ることで、私は自分自身の身体を使って、ハートの壁と、そこに含まれる囚われた感情を見つけ出すために、あなたの身体に代理で質問することが可能になります。

このプロセスを使用して、あなたの抱えている問題の潜在的要因と、関連する要因を事前に特定し、セッション時間を必要なリリースに活用します。これは、セラピストとクライアントが別々の場所に居る場合の遠隔ヒーリングと同じプロセスです。

それぞれの囚われた感情について、さらなる関連情報を探求しながら、あなたのリリースのプロセスをガイドします。あなたはマグネットと自分の手を使って、アンバランスの内容と格納された部位、そして関連する情報に集中して、実際のリリースと修正を行います。確実なリリースを行うため、マグネット使用のリリースが困難な身体的制限がある場合は、事前にお伝えください。

時間に余裕があれば、セッション中に新たな問題を探求します。その問題に囚われた感情があれば特定し、適切なリリースを行います。時間が無い場合、次回のセッションの可能性について話し合しましょう。

ハートの壁のリリース後、身体は毒素が取り除かれた事に馴染み、統合するために少し時間が必要です。全ては、個人的な経験であるため、個人差がありますが、平均的に1〜3日間が統合期間となります。

この統合期間中に、20%ほどの方々が、なんらかの疲労感や（昼寝など、出来るだけ眠ってください）、感情のアップダウン、鮮明な夢を見するという体験を報告しています。この期間は、外科手術後のように、自分の体に優しくしてあげることが大切です。休息を摂り、普段よりも水を飲みます。時として、今までの人生でずっと格納されていたかもしれない毒素を排出している場合もあります。自分の身体との統合の中で、身体からのメッセージを意識してみましょう。

この1～3日間の統合期間中に、あなたのセッション内容と、その体験に直接関連する質問や気がかりな事があれば、私にコンタクトしてください。可能な限り回答いたします。

あなたの旅路はとてもユニークなもので、そのヒーリングがもたらす人生への証もまた、あなただけのものです。時には急速で目に見える効果が起きますし、微かな、徐々に紐解かれるヒーリングもあります。あなた自身のプロセス、そしてあなたの内なるヒーラーを信頼しましょう。

#### ◆準備は必要ですか？

私とのハートの壁のリリース・セッションを予約する場合、セッションで取り組みたい事柄を教えてください。下記はシンプルな一例です。

- ・ 人間関係の問題
- ・ 鬱（意気消沈）
- ・ 持続的な悲しみまたは心痛の感覚
- ・ 心痛後、前進が困難である
- ・ 持続的な悲嘆
- ・ 感情や他者との断絶感
- ・ うまくいかなかった人間関係歴
- ・ 自分のハートが望むことを実現できないという怖れ
- ・ 人間関係への怖れ
- ・ 親密になることへの怖れ
- ・ 成功や達成へのブロックを感じる
- ・ 胸の痛み、または胸部の不快感

あなたが気になっているところを始点として、私は代理のテストによってセッションの準備をします。私は直感的な人間ですが、私との The Emotion Code®または The Body Code®のセッションでは、この技法を使用して、あなたの幸福を制限する要因の特定とリリースを行うことをご理解ください。あなた自身が取り組みたい点を、じっくり選んでください。

