

## エモーションコードセッションについて

### ◆エモーションコードとは、どんなことをするのでしょうか？

The Emotion Code®は、ブラッドリー・ネルソン博士が開発したツールであり、私たちの“囚われた”感情の特定とそのリリースをサポートするためのプロセスです。このコンセプトを理解するため、まずは私たちの生体構造と生理機能と、感情との関係性を考える必要があります。

私たちが思考を生み出す時、特定のエネルギーの周波数を作り出しています。これらの思考の周波数は私たちの身体の内的環境に振動を送ります。まるで、静かな池の水面に小石が落ちるように、思考エネルギーが外側に向けて信号を送り、身体細胞に拡散します。

思考は、特定の質を持ちます。恐れ、または愛、あるいは怒りや悲しみが基盤となっているかもしれません。そこには未知数の可能性があります。体内に送られた思考の振動の質は、その質を解釈（通訳）して生物化学的に発現できる臓器と腺にコンタクトをとります。この思考の質の化学的解釈を、内臓または腺が分泌すると、化学物質が他の身体部位に伝達されて活動を始め、結果として肉体的な感覚を作りだします。

自分が「怖がっている」と自覚するのは、自分の身体で恐れを感じているからです。誰かを愛している時、あなたは身体の中に愛を感じています。感情とは、身体に表現された生物化学的な解釈なのです。

自分の瞬間の感情に意識を向けてみれば、その感情は、作り出された思考の質について教えてくれます。これによって、その思考が自分の幸せの支援となっているか、あるいは幸せを弱めているかを決めることができます。この発見の瞬間、私たちには、自分の思考の焦点を、体細胞のためのポジティブな内的環境を創ることに変化させる自由があります。感情のエネルギーとその性質とは、その瞬間に傾聴され、リリースされるためにあるものです。意識の創造者になると、私たちは、その瞬間その瞬間で意識と共に「いま、ここに存る」ことを実践する者になります。多くの人が、10%ほどの意識しか「いま」に存在していません。つまり、私たちは、瞬間の90%をプログラミングされた「自動操縦」で動いている、ということです。瞬間に居ない時、私たちは感情が提供してくれている情報に耳を傾けていないのです。

時として、感情のメッセージに、意識的に「NO」と言うことがあります。自覚がなくても、または感情を無視することを選んだ場合であっても、いずれにせよ、その感情の性質とエネルギーの周波数は、異質な毒素が捕獲されるように、身体のどこかに格納されます。囚われた感情は、その周波数を身体で発信させ続けて、身体の自然なバランスに妨害を生み出し、磁力を連続的に放出しながら、私たちの体験に現れて、環境から相性の良いエネルギーを引き寄せるのです。

身体に囚われた感情的毒素は、疾病、慢性的痛み、免疫機能低下、治癒障害、けがへの脆弱さなどのエネルギー的な基盤となっています。また、ネガティブな人生の体験、繰り返すパターンと機能不全の人間関係を引き寄せる強力なフィールドでもあります。

The Emotion Code®のプロセスは、筋反射テストを使用して身体に囚われた感情を特定します。このプロセスは、身体意識と無意識面に格納された大量のデータに働きかけます。筋反射テストによって、感情に関する情報と、それが格納された位置、格納された時期と、ヒーリングとリリースを支える、その他の関連情報を得ることができます。

囚われた感情が特定されると、エネルギーは体内に格納されている位置から、身体の表面へ移動を始めます。手を使って、このエネルギーの動きを督脈（GVM）に向かわせ、そこでリリースとリサイクルが行われるように導きます。督脈は、他の全ての経絡と通信しているため、リリースを身体に伝達します。

私たちの手は、強力な磁力を持ち、囚われた感情を簡単に督脈（GVM）に向かわせることができます。この行為をさらに強めるため、磁石を使用して、囚われた感情をリリースするために動かしている手の意図を増幅させます。

囚われた感情をリリースすることは、治癒と再生、活力と幸福を支える内的環境を生み出すことを助けます。囚われた感情をリリースする毎に、人生のパターン、人間関係、健康、そして幸福が向上します。

#### ◆囚われた感情の種類

先に述べたとおり、私たちは自分の感情からのメッセージを「無視」すること、あるいは、「いま、ここに存在しない」ことにより、囚われた感情を生み出します。

また、囚われた感情を取得する方法は、他にもあります。一般的な例を挙げます。

#### 遺伝的に受け継いだ感情

あなたの受胎時に、片親、または両親が囚われた感情のエネルギーを身体内に格納している場合、これらのエネルギーは親から子へ送られます。

#### 受胎前の感情

あなたが肉体に入る時、環境中の周波数を引き寄せている場合があります。

#### 吸収した感情

あなたが、非常に強い感情を体験している他者と共に居る時、あなたは解放した状態でその他者または環境からそれを受け取り、文字通り、一部の感情を自分の体内に吸収してしまいます。

#### ◆遺伝的に受け継いだ感情についての注意点

遺伝的な感情がリリースされる時は、あなた自身のためと、その感情を生み出した先祖のため、そしてその人物から受け継いでいるかもしれない血縁の子孫たちのためにリリースを行っています。血族全体への素敵な愛の贈り物なのです。

#### ◆期待出来ること

The Emotion Code®セッションの間、事前に私があなたの身体に代理の筋反射テストを行って得た内容をお伝えします。代理の筋反射テストは、あなたの The Emotion Code®セッションをご予約いただいた時点で、私があなたの許可を得て行います。あなたからの許可を得ることで、私は自分自身の身体を使って、囚われた感情を見つけ出すために、あなたの身

体に代理で質問することが可能になります。

このプロセスを使用して、あなたの抱えている問題の潜在的要因と、関連する要因を事前に特定し、セッション時間を必要なリリースに活用します。これは、セラピストとクライアントが別々の場所に居る場合の遠隔ヒーリングと同じプロセスです。

それぞれの囚われた感情について、さらなる関連情報を探求しながら、あなたのリリースのプロセスをガイドします。あなたはマグネットと自分の手を使って、アンバランスの内容と格納された部位、そして関連する情報に集中して、実際のリリースと修正を行います。確実なリリースを行うため、マグネット使用のリリースが困難な身体的制限がある場合は、事前にお伝えください。

時間に余裕があれば、セッション中に新たな問題を探求します。その問題に囚われた感情があれば特定し、適切なリリースを行います。時間が無い場合、次回のセッションの可能性について話し合いましょう。

囚われた感情のリリース後、身体は毒素が取り除かれた事に馴染み、統合するために少し時間が必要です。全ては、個人的な経験であるため、個人差がありますが、平均的に 1〜3 日間が統合期間となります。

この統合期間中に、20%ほどの方々が、なんらかの疲労感や（昼寝など、出来るだけ眠ってください）、感情のアップダウン、鮮明な夢を見るという体験を報告しています。この期間は、外科手術後のように、自分の体に優しくしてあげることが大切です。休息を摂り、普段よりも水を飲みます。時として、今までの人生でずっと格納されていたかもしれない毒素を排出している場合もあります。自分の身体との統合の中で、身体からのメッセージを意識してみましょう。

この 1〜3 日間の統合期間中に、あなたのセッション内容と、その体験に直接関連する質問や気がかりな事があれば、私にコンタクトしてください。可能な限り回答いたします。

あなたの旅路はとてもユニークなもので、そのヒーリングがもたらす人生への証もまた、あなただけのものです。時には急速で目に見える効果が起きますし、微かな、徐々に紐解かれるヒーリングもあります。あなた自身のプロセス、そしてあなたの内なるヒーラーを信頼しましょう。

#### ◆準備は必要ですか？

私との The Emotion Code®セッションを予約する場合、セッションで取り組みたい事柄を教えてください。下記はシンプルな一例です。

- ・ハートの壁のリリース
- ・自分の人生で、特定の否定的なパターン
- ・肉体的疾病、あるいは厄介な症状
- ・特定の身体的アンバランス（疾病、怪我、痛み、治癒が困難）
- ・特定の精神的/感情的なアンバランス
- ・人生の中で、ブロックされている、または前進できないと感じている部分

あなたが気になっているところを始点として、私は代理のテストによってセッションの準備をします。私は直感的な人間ですが、私との The Emotion Code®または The Body Code®のセッションでは、この技法を使用して、あなたの幸福を制限する要因の特定とリリースを行うことをご理解ください。あなた自身が行いたい点を、じっくり選んでください。

### Governing Vessel Meridian (督脈)

