

ボディー・コードについて

◆ボディー・コードとは、どんなことをするのでしょうか？

ブラッドリー・ネルソン博士が開発した The Body Code®とは、私たちの病気、痛み、人生における制限や否定的な部分の根本的原因となっている潜在的なアンバランスを特定してリリースすることを手助けする、自然なヒーリングのシステムです。

このシステムは、全ての疾病と苦悩を引き起こすアンバランスが、大きく6つのカテゴリーに分類されるという根拠に基づいて作成されています。

6つのカテゴリーとは：

エネルギー

回路とシステムのアンバランス

毒素

病原体など

アンバランス（ずれ、不均衡など）

栄養と生活習慣のアンバランス

The Body Code®のマインドマップシステムには、上記の6カテゴリーと、各カテゴリー内の多くのサブ・カテゴリーが定義されています。The Emotion Code®は、このThe Body Code®システムの「エネルギー」のカテゴリー内の小さな項目で、かつ非常に重要な部分を担うものです。

The Body Code®システムでは、基本的な方法として、筋反射テストを使用します。これにより、身体に生じたアンバランスに関する全ての情報が格納されている身体意識とマインドの潜在意識部分から、情報を収集します。

私たちは人生を重ねていくにつれ、囚われたエネルギーの層が蓄えられ、アンバランスが生じます。これらの層を整理することは時間と困難が伴うかもしれません。The Body Code®システムは、健康と幸福に悪影響を与えている層の発見を、身体の導きに従うことで容易にしたのです。

このシステムを効果的に使用するために、私たちが知っておく必要があります。それは、私たちの身体を含む全てが、エネルギーでつくられている、ということです。細胞の内的環境とは、血液と体液であり、それらがエネルギーの周波数を送っています。

アンバランスは、内的環境に影響します。ウイルス、菌、かび、真菌などの病原菌、または毒性な精神的あるいは感情エネルギーが身体に留まり、身体機能とバランスに影響を与えているかもしれません。時として、内臓、筋肉、腺、または骨格や筋組織の一部に不均衡が生じて、痛み連鎖反応を起こすことによって、数か所の機能不全に及ぶ場合もあります。

経絡組織、チャクラ、免疫組織などへのアンバランスは、健康と人生の質に重大な影響を与えます。環境中の毒素、食品添加物、医薬毒、電磁波がアンバランスや疾病をいざなう場合もあります。

上記の全てと、ほかにも多くの要因が、自己免疫疾患、慢性および急性の痛み、不均衡、身体組織への妨害作用、そして人生の否定的なパターンの原因となっています。通常、これらのアンバランスの根源には、下降のプロセスの始点となる何らかの有毒なエネルギーが存在します。

The Body Code®を使用し、筋反射テストで、症状について主要な潜在的要因を特定します。その要因をリリースし、修正すると、さらに質問を深めます。アンバランスに関する他の要因、あるいはヒーリングを妨害する要因などを探します。

人生の質に悪影響を与えている問題や制限などの一部として特定された全ての要因をリリースし、修正することで、人生の体験という「層」を剥がして、健康と幸福を回復します。エネルギーのアンバランスのリリースは、The Emotion Code®の囚われた感情のリリースと同じく、督脈(GVM)をマグネットでなぞります。

身体のどこに格納されていたエネルギーを特定し、リリースしてリサイクルするため、手で督脈に指示し、特定された身体の部位に直接働きかけるよう促します。マグネットを使用することで、手からの意志が増幅されて、迅速で効果的なプロセスを得られます。

身体が病原体や毒素を特定する場合、筋反射テストで、それらの毒素をリリースし、排出しやすくなるサプリメントを特定します。

栄養的なアンバランスが特定された場合は、現在の食生活や生活習慣の中で、身体が特定の食品や栄養素を求めているか、あるいはそれを摂取しないことを望んでいるかを見つけます。

肉体的なトラウマも、独自のエネルギー特性を持ちます。外傷後は、けがをした当時の周波数、あるいは炎症の周波数が身体に残留し、その回復の妨害となり、治癒を遅くします。外傷には囚われた感情が共存している場合が多く、これらも治癒の過程に影響します。

幼少期の否定的な信念も、さまざまな形で健康と幸福を阻害します。

また、筋反射テストで内臓や腺の幸福度を見ることもできます。もし幸福でなければ、その原因を探します。多くの場合、囚われた感情が内臓や腺に格納され、正常機能に悪影響を与えていることがあります。

免疫機能低下に悩む場合は、免疫機能低下の原因を特定することが出来ます。

◆どんな効果がありますか？

数多くの The Body Code の用途例を一部、ご紹介します。

- ・ 疾病の原因となるアンバランス
- ・ 自己免疫機能のアンバランス
- ・ 慢性的・急性的な痛み
- ・ トラウマからの回復（肉体および精神）
- ・ 体重の問題
- ・ 鬱、意気消沈
- ・ 感情面と精神的アンバランス

- ・ ストレス関連の疾病
- ・ 過度の緊張
- ・ 不妊問題
- ・ アレルギー
- ・ 頭痛
- ・ つわり
- ・ 間接痛
- ・ ぜんそく
- ・ 胸やけ
- ・ 夜驚症
- ・ 不眠
- ・ 成功へのブロック
- ・ 人間関係のブロック
- ・ 幸福へのブロック

◆期待出来ること

The Body Code®セッションの間、事前に私があなたの身体に代理の筋反射テストを行って得た内容をお伝えします。代理の筋反射テストは、あなたの The Body Code®セッションをご予約いただいた時点で、私があなたの許可を得て行います。あなたからの許可を得ることで、私は自分自身の身体を使って、マインドマップシステムからあなたの身体のアンバランスを見つけるために、あなたの身体に代理で質問することが可能になります。

このプロセスを使用して、あなたの抱えている問題の潜在的要因と、関連する要因を（事前に）特定し、セッション時間を必要なリリースと修正に活用します。時間の許す限り、さらに深い探求を行います。これは、セラピストとクライアントが別々の場所に居る場合の遠隔ヒーリングと同じプロセスです。

特定されたアンバランスについて、一つずつ対話して、さらなる関連情報を探求します。リリースのプロセスは、私がガイドします。あなたはマグネットと自分の手を使って、アンバランスの内容と格納された部位、そして関連する情報に集中して、実際のリリースと修正を行います。確実なリリースを行うため、マグネット使用のリリースが困難な身体的制限がある場合は、事前にお伝えください。

時間に余裕があれば、セッション中に新たな問題を探求します。その問題に関するアンバランスを特定し、適切なリリースを行います。時間が無い場合、次回のセッションの可能性について話し合いましょう。

アンバランスをリリースした後、身体は毒素が取り除かれた事に馴染み、統合するために少し時間が必要です。全ては、個人的な経験であるため、個人差がありますが、平均的に1～3日間が統合期間となります。

この統合期間中に、20%ほどの方々が、なんらかの疲労感や（昼寝など、出来るだけ眠っ

てください)、感情のアップダウン、鮮明な夢を見るという体験を報告しています。この期間は、外科手術後のように、自分の体に優しくしてあげることが大切です。休息を摂り、普段よりも水を飲みます。時として、今までの人生でずっと格納されていたかもしれない毒素を排出している場合もあります。自分の身体との統合の中で、身体からのメッセージを意識してみましょう。

この1~3日間の統合期間中に、あなたのセッション内容と、その体験に直接関連する質問や気がかりな事があれば、私にコンタクトしてください。可能な限り回答いたします。

あなたの旅路はとてもユニークなもので、そのヒーリングがもたらす人生への証もまた、あなただけのものです。時には急速で目に見える効果が起きますし、微かな、徐々に紐解かれるヒーリングもあります。あなた自身のプロセス、そしてあなたの内なるヒーラーを信頼しましょう。

◆準備は必要ですか？

私との The Body Code®セッションを予約する場合、セッションで取り組みたい事柄を教えてください。下記はシンプルな一例です。

- ・肉体的疾病、あるいは厄介な症状
- ・肉体的あるいは精神的トラウマ
- ・慢性的、急性的な痛み
- ・自分の人生で、特定の否定的なパターン
- ・自己免疫機能のアンバランス
- ・治癒が困難
- ・免疫低下
- ・アドレナリン枯渇
- ・甲状腺機能アンバランス
- ・ホルモンのアンバランス
- ・不妊問題
- ・体重の問題
- ・抑うつ
- ・睡眠障害
- ・特定の精神的・感情的なアンバランス
- ・人生でブロックされている、または前進できないと感じている部分

あなたが気になっているところを始点として、私は代理のテストによってセッションの準備をします。私は直感的な人間ですが、私との The Emotion Code®または The Body Code®のセッションでは、この技法を使用して、あなたの幸福を制限する要因の特定とリリースを行うことをご理解ください。あなた自身が取り組みたい点を、じっくり選んでください。



免責情報：提供するサービスと製品は医療的助言または治療に代わるものではありません。医学的治療を必要とする方は、医師の診察を受けてください。

